

1. За 3 и 2 дня до обследования строго соблюдается бесшлаковая диета, питание должно соответствовать продуктам, перечисленным ниже в таблице ниже.

Разрешённые продукты	Разрешённые жидкости
-Нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей -Яйца -Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) -Хорошо проваренный белый рис (кроме плова) -Сахар, мёд (не в сотах) Разрешённые продукты не должны содержать косточки, зёрна, семена, отруби!	-Бульоны (прозрачные, процеженные) -Сок без мякоти -Чай -Вода -Безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки

2. Накануне (за 1 день до колоноскопии) необходимо соблюдение строгой диеты:

- НЕ КУШАТЬ,
- Пить разрешенные прозрачные жидкости (прозрачный бульон, компот (без мякоти, ягод и зерен), светлый чай, сок (без мякоти) и вода в максимально возможном объеме, без ограничений (3-4 литра);

3. Первый этап приёма препарата Мовипреп:

В среднем, на приём порции препарата и разрешённой жидкости уходит 2 часа. Начинать подготовку мы рекомендуем в **18:00**.



- а) Разведите содержимое одного пакета с маркировкой А и пакета с маркировкой В в небольшом количестве питьевой воды до полного растворения. Доведите водой до объема в 1 литр
- б) Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15-20 минут.
- в) После приема Мовипрепа выпейте 500 мл -1 литр разрешённой жидкости (негаз вода, светлый чай, вода с лимонным соком).

Если не получается придерживаться скорости приема препарата, пейте как получается. Если возникла тошнота, остановитесь и возобновить подготовку, когда тошнота пройдет.

При специфическом вкусовом восприятии препарата раствор можно принимать охлаждённым, через коктейльную трубочку или чередовать с небольшим количеством разрешённой жидкости. Возможно добавление к препарату сока лимона или апельсина (без косточек). Во время приёма препарата разрешается рассасывать леденцовую карамель.

Весь вечер накануне исследования и утром больше ходить, двигаться для лучшего опорожнения кишечника.

4. В день исследования:

- НЕ КУШАТЬ!!!
- Утром в день процедуры приготовить второй литр р-ра **МОВИПРЕП** по аналогичной схеме и выпить в течение 1 часа. Необходимо добавить во второй литр мовипрепа 30 мл препарата Эспумизан (для снижения пенообразования внутри просвета кишки и улучшения качества подготовки). После Мовипрепа необходимо выпить еще 500 мл-1 л воды.

**Прием второй дозы препарата необходимо закончить не позднее, чем за 5 часов до обследования.** (например, с 8:00 до 9:00, если колоноскопия назначена на 14.00 )

**ВАЖНО!** При проведении эндоскопического исследования (ФГС, ФКС и т.д.) просим Вас приносить **предыдущие эндоскопические исследования**, если имеются.

В случае выполнения колоноскопии под наркозом, пожалуйста, просим Вас иметь с собой:

- амбулаторные карты
- выписки из стационаров
- иметь при себе ЭКГ (электрокардиограммы)