

За 3 и 2 дня до исследования

- ИСКЛЮЧАЮТСЯ все зерносодержащие продукты, орехи, свежие и сушеные овощи и фрукты (особенно виноград и изюм), ягоды, грибы, жирные сорта мяса, зелень, бобовые, горох, черный хлеб
- РАЗРЕШАЕТСЯ вареное мясо курицы, рыба, яйца, сыр, макаронные изделия, белый хлеб.

Накануне – не ужинать (легкий обед в 13 часов), разрешено употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, соки и компоты (без зерен и мякоти), чай, вода).

В день исследования не пить, не есть.

При наличии запоров дополнительно рекомендуется приём слабительных препаратов (например: Дюфалак по 20 мл 2 раза в день внутрь утром и вечером во время еды, либо Форлак по 1 порошку 2 раза в день), который следует начинать за 3 дня до обследования.

Если Вы принимаете препараты железа, их необходимо исключить за 3 дня до исследования.

□ **Если исследование проводится в первой половине дня (до 12.00):**

Лавакол (15 пакетиков): каждый пакет развести на 1 стакан воды (200 мл). Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Накануне исследования выпить все 15 пакетиков с 17 часов до 20 часов (около 1 литра в час, всего 3 литра), для улучшения вкуса – охладить его и добавить сок лимона.

□ **Если исследование проводится в середине дня (11.00-14.00):**

Накануне исследования с 18 до 20.30 часов выпить **первые 2 л р-ра лавакол** (1 пакет на 1 стакан воды, итого 10 пакетов (2л), пить по стакану в 15 минут отдельными глотками, для улучшения вкуса – охладить его и добавить сок лимона. В день исследования с 5 до 7 часов утра выпить оставшиеся 1 л р-ра Лавакол.

□ **Если исследование проводится во второй половине дня (14.00-18.00):**

Весь объем препарата 15 пакетов (3л) принимается утром в день исследования. Прием последней порции препарата надо закончить за 5 часов до исследования.

Дополнительно выпить **Эспумизан** (4 капсулы или 2 стол. ложки (можно добавить в раствор лавакола).

Старайтесь в этот день больше двигаться для лучшего опорожнения кишечника.

При использовании препарата ЛАВАКОЛ клизмы делать не надо!

ВАЖНО! При проведении эндоскопического исследования (ФГС, ФКС и т.д.) просим Вас приносить **предыдущие эндоскопические исследования**, если имеются.

В случае выполнения колоноскопии под наркозом, пожалуйста, просим Вас взять с собой (если имеются): - амбулаторные карты, - выписки из стационаров, - иметь при себе ЭКГ (электрокардиограммы)