

За 3 и 2 дня до исследования

- ИСКЛЮЧАЮТСЯ все зерносодержащие продукты, орехи, свежие и сушеные овощи и фрукты (особенно виноград и изюм), ягоды, грибы, жирные сорта мяса, зелень, бобовые, горох, черный хлеб
- РАЗРЕШАЕТСЯ вареное мясо курицы, рыба, яйца, сыр, макаронные изделия, белый хлеб.

Накануне – не ужинать (легкий обед в 13 часов), разрешено употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, соки и компоты (без зерен и мякоти), чай, вода).

В день исследования не пить, не есть.

Если Вы принимаете препараты железа, их необходимо исключить за 3 дня до исследования.

□ Если исследование проводится в первой половине дня (до 12.00):

Фортранс (4 пакетика): каждый пакет развести на 1 литр воды. Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Накануне исследования выпить 4 пакета с 16 часов до 20 часов (1 литр в час), для улучшения вкуса – охладить его и добавить сок лимона.

□ Если исследование проводится в середине дня (11.00-14.00):

Накануне исследования с 18 до 20 часов выпить **первые 2 л р-ра фортранса** (каждый пакет растворить в 1 л питьевой воды), пить по стакану в 15 минут отдельными глотками, для улучшения вкуса – охладить его и добавить сок лимона. В день исследования с 5 до 7 часов утра выпить оставшиеся 2 л р-ра фортранса.

□ Если исследование проводится во второй половине дня (14.00-18.00):

Весь объем препарата (Фортранс) принимается утром в день исследования. Прием последней порции препарата надо закончить за 5 часов до исследования.

Дополнительно выпить **Эспумизан** (4 капсулы или 2 стол. ложки (можно добавить в раствор фортранса)).

Старайтесь в этот день больше двигаться для лучшего опорожнения кишечника.

При использовании препарата ФОРТРАНС клизмы делать не надо!

ВАЖНО! При проведении эндоскопического исследования (ФГС, ФКС и т.д.) просим Вас приносить **предыдущие эндоскопические исследования**, если имеются.

В случае выполнения колоноскопии под наркозом, пожалуйста, просим Вас взять с собой (если имеются):

- амбулаторные карты
- выписки из стационаров
- иметь при себе ЭКГ (электрокардиограммы)