

Подготовка к гастроскопии (ФГДС)

Несмотря на то, что исследование производится на современной аппаратуре, необходимо помнить, что исследование не может быть проведено качественно в случае неадекватной предварительной подготовки.

Делать гастроскопию нужно обязательно **на голодный желудок**.

Накануне исследования ужин не позднее 18 часов, **не употреблять жирную пищу, алкоголь**.

В день исследования **не завтракать, не пить, не употреблять жевательную резинку, не курить**.

При ФГДС после 14 часов – можно утром сладкий чай.

За 2 часа до исследования можно не больше стакана кипяченой воды.

Обязательно сообщите врачу, если у Вас аллергия на лекарства или Вы лечитесь от эпилепсии, шизофрении, сахарного диабета и так далее.

Какие болезни позволяет диагностировать ФГДС?

- Дуоденит, при котором происходит воспаление слизистой оболочки 12-перстной кишки.
- Эзофагит, который сопровождается воспалением слизистой оболочки пищевода.
- Гастрит, во время которого происходит поражение слизистой оболочки желудка.
- Язву 12-перстной кишки или желудка, поражающей эпителий кожи или слизистую.
- Объемные образования (полипы и т.д.)
- Онкопатология

Кому рекомендуется сделать ФГДС?

Поскольку в зоне риска находятся граждане старше 40 лет, то им необходимо проходить регулярные обследования. Конечно, рекомендуется сделать ФГДС. Гастроскопия поможет им предотвратить возникновение онкологических заболеваний. Также своевременное обследование поможет выявить злокачественные опухоли на очень ранней стадии и принять соответствующие меры.

Длительность процедуры

Во время гастроскопии происходит фото- или видеосъемка, которую можно просмотреть при повторе. Процедура занимает пять-десять минут. При проведении дополнительных манипуляций — до получаса. После процедуры возможно возникновение дискомфорта в горле. Обычно раздражающие ощущения исчезают в течение суток.