

За 3 и 2 дня до исследования

- ИСКЛЮЧАЮТСЯ все зерносодержащие продукты, орехи, свежие и сушеные овощи и фрукты (особенно виноград и изюм), ягоды, грибы, жирные сорта мяса, зелень, бобовые, горох, черный хлеб
- РАЗРЕШАЕТСЯ вареное мясо курицы, рыба, яйца, сыр, макаронные изделия, белый хлеб.

Накануне – не ужинать (легкий обед в 13 часов), разрешено употреблять только прозрачные жидкости (бульоны, соки и компоты (без зерен и мякоти), чай, вода).

В день исследования не пить, не есть.

При наличии запоров дополнительно рекомендуется приём слабительных препаратов (например: Дюфалак по 20 мл 2 раза в день внутрь утром и вечером во время еды, либо Форлак по 1 порошку 2 раза в день), который следует **начинать не менее, чем за 3 дня до обследования.**

Если Вы принимаете препараты железа, их необходимо исключить за 3 дня до исследования.

□ Если исследование проводится в первой половине дня (до 13.00):

Эзиклен (1 флакон): вечером в 17.00 содержимое 1 флакона разводим водой до метки мерного стакана (т.е. до объема 0,5 л), выпаем в течение часа. Затем в 18.00 дополнительно выпить 2 мерных стакана воды (т.е. около 1 литра). Для улучшения вкуса – охладить его и добавить сок лимона.

Рано утром, в день исследования содержимое второго флакона разводим до до объема 0,5 л), выпиваем в течение часа. В течение следующего часа дополнительно выпить 2 мерных стакана воды. Для улучшения вкуса жидкости можно охладить и добавить сок лимона.

Прием препарата необходимо закончить за 3-4 часа до времени исследования.

□ Если исследование проводится во второй половине дня (после 13.00):

Содержимое 1 флакона Эзиклен выливаем в мерный стакан, разводим до метки 0.5 л, выпиваем в течение часа. В течение следующего часа выпиваем 1 литр воды. В течение следующего третьего часа выпиваем еще 0.5 л раствора Эзиклен. И в следующий час выпиваем еще 1 литр воды. Для улучшения вкуса жидкости можно охладить и добавить сок лимона.

Прием препарата необходимо закончить за 3-4 часа до времени исследования.

Дополнительно выпить **Эспумизан** (4 капсулы или 2 стол. ложки (можно добавить в раствор Эзиклена).

Старайтесь в этот день больше двигаться для лучшего опорожнения кишечника.

При использовании препарата Эзиклен клизмы делать не надо!

ВАЖНО! При проведении эндоскопического исследования (ФГС, ФКС и т.д.) просим Вас приносить **предыдущие эндоскопические исследования**, если имеются.

В случае выполнения колоноскопии под наркозом, пожалуйста, просим Вас взять с собой (если имеются): - амбулаторные карты, - выписки из стационаров, - иметь при себе ЭКГ (электрокардиограммы)